

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор Муниципального предприятия "Детское питание"  
города Рязани

И. В. Каминская \_\_\_\_\_

«   » \_\_\_\_\_ 2020 г.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник управления образования и молодежной политики  
администрации г. Рязани

\_\_\_\_\_ Д. А. Донсков

«   » \_\_\_\_\_ 2020 г.

**Примерное циклическое меню для организации питания учащихся в школах с 1 по 11 класс  
Муниципального предприятия «Детское питание» города Рязани  
(2-й завтрак 8 руб. 01 коп.)**

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>1-й день</b>														
<b>2-й завтрак</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
<b>2-й день</b>														
<b>2-й завтрак</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>3-й день</b>														
<b>2-й завтрак</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>4-й день</b>														
<b>2-й завтрак</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>5-й день</b>														
<b>2-й завтрак</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. П.М. Могильного и В. А Тутельяна. –М.: ДеЛи, 2015. – 544 с.

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>6-й день</b>														
<b>2-й завтрак</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. П.М. Могильного и В. А Тутельяна. –М.: ДеЛи, 2015. – 544 с.

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>7-й день</b>														
<b>2-й завтрак</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>8-й день</b>														
<b>2-й завтрак</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. П.М. Могильного и В. А Тутельяна. –М.: ДеЛи, 2015. – 544 с.

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>9-й день</b>														
<b>2-й завтрак</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>10-й день</b>														
<b>2-й завтрак</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. П.М. Могильного и В. А Тутельяна. –М.: ДеЛи, 2015. – 544 с.